

DePaul-DSQ SF 14 -kyselyn lyhytversio, itsearviointikysely

<https://redcap.is.depaul.edu/surveys/index.php?s=HCT7J8EWPC>Käyttölupa: Leonard Jason 4.12.2020, lisätietoa myös https://www.leonardjason.com/cfsme_measures-2/

Ole hyvä ja arvioi, kuinka usein ja kuinka häiritsevästi seuraavat neljätoista oiretta ovat Sinulla esiintyneet viimeisen kuuden kuukauden aikana. Ole hyvä ja ympyröi sopiva vaihtoehto.

1. Uupumus	
Oiretta on esiintynyt viimeisen kuuden kuukauden aikana	Oireen vaikeusaste viimeisen kuuden kuukauden aikana
0 ei lainkaan	0 oiretta ei ole esiintynyt
1 joskus	1 lievä
2 puolet ajasta	2 kohtalainen
3 suurimman osan aikaa	3 vaikea
4 koko ajan	4 hyvin vaikea
2. Seuraavan päivän kivuliaisuus tai fyysinen lihasarkuus sellaisten toimintojen jälkeen, jotka eivät ole fyysisesti yleensä kuormittavia	
Oiretta on esiintynyt viimeisen kuuden kuukauden aikana	Oireen vaikeusaste viimeisen kuuden kuukauden aikana
0 ei lainkaan	0 oiretta ei ole esiintynyt
1 joskus	1 lievä
2 puolet ajasta	2 kohtalainen
3 suurimman osan aikaa	3 vaikea
4 koko ajan	4 hyvin vaikea
3. Vähäinenkin liikunta väsyttää Sinua fyysisesti	
Oiretta on esiintynyt viimeisen kuuden kuukauden aikana	Oireen vaikeusaste viimeisen kuuden kuukauden aikana
0 ei lainkaan	0 oiretta ei ole esiintynyt
1 joskus	1 lievä
2 puolet ajasta	2 kohtalainen
3 suurimman osan aikaa	3 vaikea
4 koko ajan	4 hyvin vaikea
4. Herättyäsi aamulla et tunne oloasi levänneeksi	
Oiretta on esiintynyt viimeisen kuuden kuukauden aikana	Oireen vaikeusaste viimeisen kuuden kuukauden aikana
0 ei lainkaan	0 oiretta ei ole esiintynyt
1 joskus	1 lievä
2 puolet ajasta	2 kohtalainen
3 suurimman osan aikaa	3 vaikea
4 koko ajan	4 hyvin vaikea

5. Lihaskipu	
Oiretta on esiintynyt viimeisen kuuden kuukauden aikana	Oireen vaikeusaste viimeisen kuuden kuukauden aikana
0 ei lainkaan	0 oiretta ei ole esiintynyt
1 joskus	1 lievä
2 puolet ajasta	2 kohtalainen
3 suurimman osan aikaa	3 vaikea
4 koko ajan	4 hyvin vaikea
6. Turvotuksen tunne vatsan alueella	
Oiretta on esiintynyt viimeisen kuuden kuukauden aikana	Oireen vaikeusaste viimeisen kuuden kuukauden aikana
0 ei lainkaan	0 oiretta ei ole esiintynyt
1 joskus	1 lievä
2 puolet ajasta	2 kohtalainen
3 suurimman osan aikaa	3 vaikea
4 koko ajan	4 hyvin vaikea
7. Vaikeuksia muistaa asioita	
Oiretta on esiintynyt viimeisen kuuden kuukauden aikana	Oireen vaikeusaste viimeisen kuuden kuukauden aikana
0 ei lainkaan	0 oiretta ei ole esiintynyt
1 joskus	1 lievä
2 puolet ajasta	2 kohtalainen
3 suurimman osan aikaa	3 vaikea
4 koko ajan	4 hyvin vaikea
8. Vaikeus keskittyä pidempiaikaisesti	
Oiretta on esiintynyt viimeisen kuuden kuukauden aikana	Oireen vaikeusaste viimeisen kuuden kuukauden aikana
0 ei lainkaan	0 oiretta ei ole esiintynyt
1 joskus	1 lievä
2 puolet ajasta	2 kohtalainen
3 suurimman osan aikaa	3 vaikea
4 koko ajan	4 hyvin vaikea
9. Suolisto-oireita (ärtyvä suoli -oireita, vatsakipua tai suolen toiminnan muutoksia)	
Oiretta on esiintynyt viimeisen kuuden kuukauden aikana	Oireen vaikeusaste viimeisen kuuden kuukauden aikana
0 ei lainkaan	0 oiretta ei ole esiintynyt
1 joskus	1 lievä
2 puolet ajasta	2 kohtalainen
3 suurimman osan aikaa	3 vaikea
4 koko ajan	4 hyvin vaikea

10. Tasapaino-ongelmia seistessä, kuin saattaisi kaatua	
Oiretta on esiintynyt viimeisen kuuden kuukauden aikana	Oireen vaikeusaste viimeisen kuuden kuukauden aikana
0 ei lainkaan	0 oiretta ei ole esiintynyt
1 joskus	1 lievä
2 puolet ajasta	2 kohtalainen
3 suurimman osan aikaa	3 vaikea
4 koko ajan	4 hyvin vaikea
11. Kylmät raajat	
Oiretta on esiintynyt viimeisen kuuden kuukauden aikana	Oireen vaikeusaste viimeisen kuuden kuukauden aikana
0 ei lainkaan	0 oiretta ei ole esiintynyt
1 joskus	1 lievä
2 puolet ajasta	2 kohtalainen
3 suurimman osan aikaa	3 vaikea
4 koko ajan	4 hyvin vaikea
12. Kylmän tai kuuman tuntemuksia ilman syytä	
Oiretta on esiintynyt viimeisen kuuden kuukauden aikana	Oireen vaikeusaste viimeisen kuuden kuukauden aikana
0 ei lainkaan	0 oiretta ei ole esiintynyt
1 joskus	1 lievä
2 puolet ajasta	2 kohtalainen
3 suurimman osan aikaa	3 vaikea
4 koko ajan	4 hyvin vaikea
13. Nuhakuumeen kaltaisia oireita	
Oiretta on esiintynyt viimeisen kuuden kuukauden aikana	Oireen vaikeusaste viimeisen kuuden kuukauden aikana
0 ei lainkaan	0 oiretta ei ole esiintynyt
1 joskus	1 lievä
2 puolet ajasta	2 kohtalainen
3 suurimman osan aikaa	3 vaikea
4 koko ajan	4 hyvin vaikea
14. Jotkut hajut, ruoat, lääkkeet tai kemikaalit saavat Sinut tuntemaan itsesi pahoinvoivaksi tai sairaaksi	
Oiretta on esiintynyt viimeisen kuuden kuukauden aikana	Oireen vaikeusaste viimeisen kuuden kuukauden aikana
0 ei lainkaan	0 oiretta ei ole esiintynyt
1 joskus	1 lievä
2 puolet ajasta	2 kohtalainen
3 suurimman osan aikaa	3 vaikea
4 koko ajan	4 hyvin vaikea

Tulkintaohje: Vastaus = 2 pistettä tai enemmän kaikkiin kysymyksiin on lisäselvitysten aihe.
Tulkintaohje käännökseen tarkastettu Leonard Jasonilta 8.12.2020

Kirjallisuutta

- Jason LA, Sunnquist M. The Development of the DePaul Symptom Questionnaire: Original, Expanded, Brief, and Pediatric Versions. *Front Pediatr* 2018;6:330
- Sunnquist M, Lazarus S, Jason L. The development of a short form of the DePaul Symptom Questionnaire. *Rehabil Psychol* 2019;64(4):453-462